

Утверждено:  И.И. Плюхина Наталья Иосифовна / Плюхина Н.И. (ФИО)

Согласовано:  Директор МКОУ С.М. И. г. Дубовки / Т.Т. Савченко (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
на « 10 » декабря 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

5 день

День: пятница

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		16,72	22,05	82,43	554,34	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	6,13	9,68	35,80	223,64	
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		16,72	22,05	82,43	554,34	
							73-02

Повар: 

Ответственный по питанию по школе: 